

Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Pressemitteilung

Forum Dunkelbunt e.V. präsentiert neue Form von Trauerbegleitung

Zurück ins Leben: Das Forum Dunkelbunt e.V. lädt ein zu einer neuen Form der Trauerbegleitung. Wir erleben einen schönen Abend und sprechen hierbei mit interessanten Gästen über aktuelle Themen – aber nicht (!) über die Trauer. Wenn sich hierbei Austausch und neue Kontakte ergeben, dann freut uns dies.

Nicht jeder, der sich in der ersten Zeit der Trauer nach dem Verlust eines wichtigen Menschen findet, fühlt sich in der Lage, in einer Trauergruppe oder einem Trauercafé mit anderen über die Trauer zu sprechen. Manchen ist dies zu intim, manche suchen einfach in dieser Zeit schlicht etwas anderes, nämlich etwas, das behutsam wieder zurückführt ins Leben.

Nicht jeder möchte öffentlich über seine Trauer sprechen

„Nicht jeder Trauernde möchte sich in einer Gruppe über die Trauer auseinandersetzen“, sagt Beate Schwedler, Trauerrednerin und Vorsitzende des Forum Dunkelbunt e.V.. Sie hat das neue Angebot für den Verein entwickelt. „Vielen geht es vor allem darum, wieder in das Leben zurückzufinden, einerseits mit anderen Menschen und andererseits aber durchaus in einem Schonraum – denn man fühlt sich dem normalen Leben einfach noch nicht ganz gewachsen“. Diesen Schonraum bieten die „Dunkelbunt-Abende.“ Denn zu ihnen lädt der Verein ein, der gezielt Menschen in Trauer anspricht.

Die Dunkelbunt-Abende

Das neue Angebot für Trauernde sind die „Dunkelbunt-Abende“ in Räumen des Bier Café West am Westpark, die jeweils einmal im Monat an einem Mittwochabend stattfinden und verschiedene Themen haben. Hier geht es um Themen des alltäglichen Lebens, zu denen interessante Gäste eingeladen und in einer Art Talk-Show interviewt werden. Natürlich können auch die Besucher Fragen stellen und mit den Gästen des Abends in Austausch kommen.

Premiere: Dunkelbunt-Abend mit Stehaufmännchen

Als Premiere lädt das Forum Dunkelbunt e.V. ein zum „Dunkelbunt-Abend mit Stehaufmännchen“ am Mittwoch, 5. September, ab 19 Uhr im Bier Café West. An diesem Abend geht es darum, wie es ist, nach einem Fall wieder aufzustehen, bzw., wie man dies hinkommt. Gäste sind zwei, die den Dortmundern vermutlich nicht unbekannt sind: Zum Einen **Andrea Kessler**, die auf dem Dortmunder Wochenmarkt an einem Stand frisch gefilterten Kaffee verkauft und zum anderen das Dortmunder

Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Urgestein **Ruud van Laar**, der als DJ und Kneipenwirt schon sehr viele Projekte gestartet und beendet hat.

Die weiteren Themen und Termine

Mittwoch, 3. Oktober 2018

Der Dunkelbunt-Abend nah am Wasser gebaut

Mittwoch, 7. November 2018

Der Dunkelbunt-Abend mit dem grünen Daumen

Mittwoch, 5. Dezember 2018

Der minimalistische Dunkelbunt-Abend – Wie viele Dinge brauchen wir wirklich?

Mittwoch, 9. Januar 2019

Der magische Dunkelbunt-Abend

Mittwoch, 6. Februar 2019

Der Dunkelbunt-Abend mit Herzblut

Mittwoch, 6. März 2019

Der dunkelbunte Oma-Opa-Abend

Mittwoch, 3. April 2019

Der dunkelbunte Boxer-Abend mit blauem Fleck

Mittwoch, 8. Mai 2019

Der schamanische Dunkelbunt-Abend

Mittwoch, 8. Mai 2019

Der aufgeräumte Dunkelbunt-Abend

Die aktuellen Gäste entnehmen Sie bitte der aktuellen Pressemitteilung oder der Vereinswebseite

www.forum-dunkelbunt-verein.de

Für alle, die darüber hinaus sich mit ihrer Trauer auseinandersetzen möchten, bietet das Forum Dunkelbunt e.V. ein Wochenend-Seminar an, in dem die Teilnehmer mit ihrer Trauer in die Tiefe gehen können.



Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich bei uns,
Beate Schwedler

Forum Dunkelbunt. Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Saarbrücker Straße 40
44135 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 880
E-Mail: kontakt@forum-dunkelbunt.de
Web: forum-dunkelbunt-verein.de
Blog: forum-dunkelbunt.de

Bürozeiten:

montags, dienstags, mittwochs, freitags 9 Uhr bis 12 Uhr
mittwochs auch 13 bis 17 Uhr

Das Forum Dunkelbunt ist auch Träger des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Löwenzahn

Saarbrücker Straße 40
44135 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 880
E-Mail: hospizdienst@forum-dunkelbunt.de
Web: ambulanter-kinderhospizdienst-dortmund.de