

Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Pressemitteilung

Neue Gruppenangebote für Trauernde

Der inzwischen dritte Jahreskurs für Trauernde des Vereins Forum Dunkelbunt startet am 21. September. Er richtet sich vorwiegend an Menschen, die Lebenspartner/in verloren haben. Außerdem bietet der Verein neuerdings einen Zwei-Tage-Workshop für Menschen, die als Erwachsene Vater oder Mutter betrauern.

Die neue Jahresgruppe kommt einmal monatlich zusammen, montags von 18 bis 21 Uhr. Es werden jeweils verschiedene Themen bearbeitet, die das Leben von Trauernden bestimmen, z.B. „Wüten oder Weinen“, „Die Angst der Anderen“, „Kraft und Ohnmacht“. Es unterstützen sich alle - auf verschiedene Art - in dem Prozess des Suchens und Findens.

Gruppenleiterin Beate Schwedler (Trauerbegleiterin BVT): „Trauernde stehen meist vor einem gigantischen Umbauprozess ihres Lebens. Es hilft ihnen deshalb, sich auf neues, unbekanntes Terrain einzulassen und sich in neuen Feldern auszuprobieren.“ Auf dem Programm stehen deshalb auch viele praktische Übungen ebenso wie Möglichkeiten zum Basteln und Ausprobieren.

Der Infoabend zu der Jahresgruppe ist am Montag, 7. September, 18 Uhr in den Vereinsräumen an der Dresdener Straße 15 (Hinterhaus).

Im Gegensatz zur Jahresgruppe richtet sich ein neues Workshop-Konzept an Erwachsene, die unter dem Verlust ihrer Mutter oder ihres Vaters stark leiden. Der Titel: „Papa/Mama ist tot!“ Der Workshop findet statt an zwei Sonntagen (10. und 24. Januar) jeweils von 10 bis 17 Uhr.

Für beide Angebote für Trauernde erhebt der Verein einen Unkostenbeitrag (Jahresgruppe 150 Euro / Zweitagesworkshop 70 Euro). Für Hartz IV-Empfänger sind die Angebote kostenlos.

Erforderlich ist für alle Angebote eine Anmeldung:

Kontakt: Beate Schwedler

Telefon 0231-53300880

oder E-Mail beateschwedler@forum-dunkelbunt.de

<https://forum-dunkelbunt-verein.de/weitergehen/>



Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.



Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!

Beate Schwedler

Forum Dunkelbunt. Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Dresdener Straße 15 (Hinterhaus)

44139 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 880

E-Mail: beateschwedler@forum-dunkelbunt.de

Web: forum-dunkelbunt-verein.de

Blog: forum-dunkelbunt.de

Bürozeiten:

montags, dienstags, mittwochs, freitags 9 Uhr bis 12 Uhr
mittwochs auch 13 bis 17 Uhr