

Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

---

Pressemitteilung

## **WEITERGEHEN: Neue Trauergruppe startet mit Hygienekonzept**

**Das Ordnungsamt hat dem Hygienekonzept der Trauergruppe „Weitergehen“ zugestimmt und das bedeutet, dass am Montag, 10. Mai 2021 eine neue Gruppe starten darf. Wer an den monatlichen Treffen der festen Gruppe bis zum 14. Februar teilnehmen möchte, kann sich jetzt anmelden.**

Gerade in den abgeschotteten Corona-Zeiten scheint es offenbar schwer, Gesprächspartner zu finden: „Die Anfragen gehen bei uns kontinuierlich ein,“ sagt Beate Schwedler, die die Gruppe zusammen mit Jutta Häuser leitet, „zum Glück haben wir jetzt das Okay des Ordnungsamtes bekommen.“ Die neue Gruppe ist auf maximal acht Teilnehmende begrenzt, die vor Beginn des Abends einen Schnelltest durchführen können.

Für Trauernde geraten viele Lebensbereiche durcheinander und vieles, was bisher vertraut war, kommt auf den Prüfstand oder muss auch neu ausgerichtet werden. In der Gruppe, die monatlich jeweils montags von 18 bis 21 Uhr zusammenkommt, unterstützen sich alle - auf verschiedene Art - in dem Prozess des Suchens und Findens. Beate Schwedler: „Trauernde stehen meist vor einem weitreichenden Umbauprozess ihres Lebens. Es hilft ihnen deshalb, sich auf unbekanntes Terrain einzulassen und sich in neuen Feldern auszuprobieren.“ Auf dem Programm stehen deshalb auch viele praktische Übungen.

Bewährt hat sich das Konzept der geschlossenen Gruppe: Begrenzter Zeitraum auf zehn Monate, Methodenvielfalt, sowie jeweils ein Thema, das gemeinsam bearbeitet wird. Jutta Häuser: „Die Teilnehmenden der vergangenen Gruppen haben sich zudem zusammengefunden und halten auch nach dem Ende der Termine Kontakt mit allen – inzwischen seit einem Dreivierteljahr.“

Die Gruppe startet am Montag, 10. Mai 2021 und ist auf zehn Monate angelegt. Das Angebot richtet sich an Erwachsene. In welchem Prozess der Trauer sie sich befinden, spielt keine Rolle. Das Angebot ist für die Teilnehmer kostenlos.

### **Die Termine der neuen Gruppe:**

Montag, 10. Mai 2021 – „Wer warst du?“

Montag, 07. Juni 2021 – Der letzte Tag

Montag, 05. Juli 2021 – Die Landkarte der Trauer

**Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.**

---

Montag, 23. August 2021 – Weinen oder Wüten!?

Montag, 13. September 2021 – Die Angst der anderen

Montag, 04. Oktober 2021 – Das eigene Tempo finden

Montag, 08. November 2021 – Das Erinnerungsglas / Kraft und Ohnmacht

Montag, 06. Dezember 2021 – Alles „zu Ende“ bringen? Nähe und Distanz

Montag, 03. Januar 2022 – Wo gehen die Toten hin?

Montag, 14. Februar 2021 - Abschluss: Ein Trauerjahr vollenden

Dauer: jeweils 18 bis 21 Uhr

Ort: Vereinsräume von Forum Dunkelbunt e.V.

Dresdener Straße 15, 44139 Dortmund (Hinterhaus)

Bitte beachten: Für benötigtes Material wird u.U. ein Unkostenbeitrag erhoben.

Erforderlich ist eine Anmeldung:

Kontakt: Beate Schwedler

Telefon 0231-53300881

oder E-Mail [beateschwedler@forum-dunkelbunt.de](mailto:beateschwedler@forum-dunkelbunt.de)

<https://forum-dunkelbunt-verein.de/weitergehen/>

**Foto:** Die Grafik stammt von „Vergissmeinnie, Hamburg“



## **Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.**

---

Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an.  
Wir freuen uns auf Sie!

Beate Schwedler

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich bei uns,

### **Forum Dunkelbunt. Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.**

Dresdener Straße 15 (Hinterhaus)

44135 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 881

E-Mail: [beateschwedler@forum-dunkelbunt.de](mailto:beateschwedler@forum-dunkelbunt.de)

Web: [forum-dunkelbunt-verein.de](http://forum-dunkelbunt-verein.de)

Blog: [forum-dunkelbunt.de](http://forum-dunkelbunt.de)

### **Bürozeiten:**

montags, dienstags, mittwochs, donnerstags 9 Uhr bis 12 Uhr  
mittwochs auch 13 bis 17 Uhr