

Pressemitteilung

WEITERGEHEN: Neue Trauer-Jahresgruppe startet nach den Sommerferien

Eine neue Jahresgruppe für Menschen, die ihre Lebenspartner:innen verloren haben, startet am Montag, 22. August 2022 beim Forum Dunkelbunt e.V. – die Teilnahme ist kostenlos, anmelden kann man sich jetzt.

Trauernde stehen meist vor einem weitreichenden Umbauprozess ihres Lebens. Für sie geraten viele Lebensbereiche durcheinander und vieles, was bisher vertraut war, kommt auf den Prüfstand oder muss auch neu ausgerichtet werden. In der Gruppe, die monatlich jeweils montags von 18 bis 21 Uhr zusammenkommt, unterstützen sich alle - auf verschiedene Art - in dem Prozess des Suchens und Findens. Auf dem Programm stehen auch viele praktische Übungen.

Bewährt hat sich das Konzept der geschlossenen Gruppe: Begrenzter Zeitraum auf zehn Monate, Methodenvielfalt, sowie jeweils ein Thema, das gemeinsam bearbeitet wird. Die Gruppe startet am Montag, 22. August 2022 und ist auf zehn Monate angelegt. Das Angebot richtet sich an Erwachsene. In welchem Prozess der Trauer sie sich befinden, spielt keine Rolle.

Die Termine der neuen Gruppe:

Montag, 22. August 2022 – Der Infoabend

Montag, 19. September 2022 – Wer warst du?

Montag, 17. Oktober 2022 – Der letzte Tag

Montag, 21. November 2022 – Die Landkarte der Trauer / Weinen oder Wüten!?

Montag, 19. Dezember 2022 – Die Angst der anderen

Montag, 16. Januar 2023 – Erinnerungsglas / Das Ende aller Dinge

Montag, 20. Februar 2023 – Kraft und Ohnmacht / Nähe und Distanz

Montag, 20. März 2023 – Alles „zu Ende“ bringen?

Montag, 17. April 2023 – Wo gehen die Toten hin?

Montag, 22. Mai 2023: Ein Trauerjahr vollenden

Dauer: jeweils 18 bis 21 Uhr

Ort: Vereinsräume von Forum Dunkelbunt e.V.

Dresdener Straße 15, 44139 Dortmund (Hinterhaus)

Bitte beachten: Für benötigtes Material wird u.U. ein Unkostenbeitrag erhoben.

Erforderlich ist eine Anmeldung:

Kontakt: Beate Schwedler

Telefon 0231-53300881

oder E-Mail beateschwedler@forum-dunkelbunt.de

<https://forum-dunkelbunt-verein.de/trauergruppe-dortmund/>

Foto: Die Grafik stammt von „Vergissmeinnie, Hamburg“

Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!

Beate Schwedler

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich bei uns,

Forum Dunkelbunt. Lasst uns reden über das Sterben, den Tod, die Trauer e.V.

Dresdener Straße 15 (Hinterhaus)

44135 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 881

E-Mail: beateschwedler@forum-dunkelbunt.de

Web: forum-dunkelbunt-verein.de

Blog: forum-dunkelbunt.de

Bürozeiten:

montags, dienstags, mittwochs, donnerstags 9 Uhr bis 12 Uhr

mittwochs auch 13 bis 17 Uhr