

Pressemitteilung

„Trauer und Lebendigkeit“

Neues Seminarformat mit kreativen Elementen

Ein lebendiges und kreatives Format der Trauerbegleitung bieten Beate Schwedler (Forum Dunkelbunt e.V.) und Barbara Müller (raum17) an am Wochenende 24. und 25. September. Dabei vereinen sich die Kompetenzen aus Trauerbegleitung und Theaterpädagogik und formen so eine neue Methode der Trauerbearbeitung. Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos. Es sind noch einige wenige Plätze frei.

Menschen, die mit Sterben, Tod und Trauer konfrontiert sind, erleben oft besondere Herausforderungen. In diesem Projekt möchten die Initiatorinnen Menschen unterstützen, die sich privat oder beruflich diesen Themen stellen müssen. Mit theaterpädagogischen, dramatherapeutischen und kreativen Übungen ermöglicht dieses Format einen erlebnisorientierten Umgang mit Trauer und Verlust. Ein erster Workshop „Trauer und Lebendigkeit“ startet am Wochenende 24./25. September.

Der Verlust einer wichtigen Bezugsperson erschüttert das Leben. Nichts ist mehr wie vorher. Wie geht das überhaupt: Trauern? Und was machen wir nicht alles, anstatt zu trauern? Aber wie soll man weitermachen, wie findet man wieder Vertrauen zu Menschen und Zutrauen ins Leben? Manchmal gab es keinen Raum, um Unerledigtes zu erledigen. Das kann Schuldgefühle auslösen. Haben wir genug getrauert? Oder zu wenig?

In diesem Workshop gibt es die Möglichkeit, sich der Trauer zu stellen, mit ihr zusammen ein Wochenende zu verbringen und sie einzuladen, im Leben eine Rolle zu spielen. Motto: „Wir traue(r)n uns die Trauer zu und üben uns im Abschied nehmen“. Dadurch kann sich Raum öffnen für neue Bewegungsfreiheit.

Termin

Samstag/Sonntag, 24. & 25. September 2022 (jeweils 10 bis 17 Uhr)

raum 17,

Mönchengang 9

44135 Dortmund (ehemalige Tanzschule Conradi)

Erforderlich ist eine Anmeldung per E-Mail

theater-und-trauer@raum-17.de



Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!

Beate Schwedler

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich bei uns,

Forum Dunkelbunt e.V.

Dresdener Straße 15 (Hinterhaus)

44135 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 881

E-Mail: beateschwedler@forum-dunkelbunt.de

Web: forum-dunkelbunt-verein.de

Blog: forum-dunkelbunt.de

Bürozeiten:

montags, dienstags, mittwochs, donnerstags 9 Uhr bis 12 Uhr
mittwochs auch 13 bis 17 Uhr