



Presseinformation

Pilgern und Gutes tun: Sandra Jafra macht in Dortmund Station

Von Boltenhagen nach Santiago di Compostela: Mehr als 3000 Kilometer, 146 Etappen in sechs Monaten, jede Menge „Herzensschritte“: Denn unter dieses Motto stellt Sandra Jafra ihre Pilgerreise auf dem Jakobsweg, auf der sie für fünf Kinder-Hilfsprojekte um Spenden bittet. Eines davon sind die Deutschen Kinderhospiz Dienste. Und da lag es nahe, beim Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn in Dortmund Station zu machen.

Sandra Jafra kommt an diesem kalten Wintertag aus Lünen, rund 600 Kilometer liegen hinter ihr, die letzten sechs Kilometer hat sie Steffen, ein Bekannter aus alten Tagen, begleitet. Wie kommt man darauf, von Boltenhagen an der Ostsee nach Santiago di Compostela zu pilgern? Dahinter steckt der Wunsch, sich auf den Weg zu machen. Aber auch der, bei sich selbst zu sein. Der Wunsch nach Freiheit, aber auch das Gefühl, dabei eine Aufgabe zu erfüllen. Viele Themen, mit denen Sandra Jafra sich ihr Leben lang beschäftigt. Ein buntes Leben mit vielen Reisen – teils auf See –, mit vielen Jobs, vielen Wegen und seit einigen Jahren auch schon einigen Pilgerreisen. Nun also im Winterhalbjahr – im Sommer arbeitet Sandra Jafra in der Tourismusbranche – von Boltenhagen nach Santiago di Compostela. Anspruchsvoll ist die Route, aber als Sandra Jafra auf den Hinterhof des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Löwenzahn in Dortmund einbiegt, da strahlt sie. Und erklärt, warum sie bei dieser Reise unseren Mini-Bärenbotschafter Hopissimo am Rucksack hat: „Ich bin viel in Südostasien gewesen, da habe ich gesehen, wie gut es uns doch geht und da wollte ich helfen.“ Erst in der Ferne, aber dann kam die Erkenntnis, dass es auch hier vor Ort viel Not gibt. Auf die Kinderhospizarbeit wurde Sandra Jafra durch den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn in Schwerin aufmerksam und dachte: „Das ist eine tolle Sache, die ich unterstützen möchte.“ Und deshalb bittet sie auf ihrer Reise, aber auch auf der Spendenplattform *betterplace*, um Spenden für fünf Kinder-Hilfsprojekte. Eines davon sind die Deutschen Kinderhospiz Dienste, zu denen der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn in Dortmund gehört. Und so läuft Sandra Jafra mit ihrem 10-Kilogramm-Rucksack von Pilgerstation zu Pilgerstation. Von Dortmund aus ging es weiter nach Herdecke in Richtung Köln, dann geht es weiter nach Trier und von dort aus über die Grenze nach Frankreich. Insgesamt mehr als 3000 Kilometer, 146 Etappen, „jede Menge Herzensschritte“.

Vorschlag Bildunterschrift zu Bild „2022-12-16 Sandra Jafra pilgert für Löwenzahn“:

Sandra Jafra (2. von rechts) greift bei ihrem Stopp beim Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn Dortmund dem Teddy-Botschafter Hope unter die Arme. Thorsten Haase, geschäftsführender Vorstand des Löwenzahn-Trägervereins, Löwenzahn-Botschafterin Conny Dietz, Birgit Lindstedt (Deutsche Kinderhospiz Dienste) und Sandras Bekannter Steffen (von links) freuen sich mit der Pilgerin.

Quelle/Foto: Löwenzahn Dortmund



Ambulanter Kinder-
und Jugendhospizdienst
Löwenzahn
Dortmund



Das in der E-Mail angehängte Foto ist bei Nennung der Quelle (Copyright) redaktionell und im Zusammenhang mit der Berichterstattung über die Pilgerreise von Sandra Jafra im Winter 2022/2023 frei verwendbar.

Weitere Informationen zu „Herzesschritte“ von Sandra Jafra unter <https://herzesschritte.de/>

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns.

Simke Strobl

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Mobil: 0171 – 41 38 32 4

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn Dortmund

Dresdener Straße 15 (Hinterhaus)

44139 Dortmund

Tel: 0231 – 533 00 880

E-Mail: presse@deutsche-kinderhospiz-dienste.de

Web: www.ambulanter-kinderhospizdienst-dortmund.de

Instagram: www.instagram.com/hope.kommt.rum/

Bürozeiten: montags bis donnerstags 9 bis 13 Uhr, mittwochs zusätzlich von 14 bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung

Deutsche Kinderhospiz Dienste

Märkische Straße 60

44141 Dortmund

Tel: 0231 – 99 99 75 99

E-Mail: kontakt@deutsche-kinderhospiz-dienste.de

Web: www.deutsche-kinderhospiz-dienste.de

Der **Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn Dortmund** ist Teil der **Deutschen Kinderhospiz Dienste**.
www.deutsche-kinderhospiz-dienste.de



Träger der
Deutschen Kinderhospiz Dienste
ist **Forum Dunkelbunt e.V.**
AG Dortmund VR 7372

